

きゅうしょくだより

2026.04.01

＊ ＊ ご入園・ご進級 おめでとうございます ＊ ＊

進級・入園したてのおともだち・保護者の皆さんも新たな気持ちで過ごす4月♪

さくらっこ保育園の給食は

『みんなでおいしく・楽しく食べる』をお大きなテーマにしています。

給食を通して、いろいろな食べる事の経験を積んでいけるようにお手伝いが

できたらと考えています。

食事のこと・栄養のこと・レシピのことなど、気になる事や聞きたい事が

ある時は いつでも声をかけてくださいね。



● お休みの連絡 ●

給食の準備をするため

9:00 までに教えてください。

お休みの予定がある時は、

連絡ノート・登園予定表・職員などで
教えてください。

● 食べ物は持ち込まない ●

保育園は、
食物アレルギーや食べてはいけない食べ物がある
お友だちと一緒に過ごす場所です。

口の中・口のまわり・手・洋服などに

食べ物がついていないかな!?

チェックしてから入ってください。

☆ 保育園の給食について ☆



みんなで食べられるメニューを中心に、
自園献立（さくらっこ保育園で考えた献立）で提供しています。

◆手作りの給食◆

添加物の多い食品は、できるだけ使いません。食材の味をしっかりと味わえるように
食材の味をしっかりと味わえるように、うす味を心がけています。

◆健康なからだづくり◆

成長に必要な栄養をバランスよく取れるように献立を立てます。

1日に必要な栄養の40～50%が取れるようになっています。



◆ひとりひとりにあわせた離乳食◆

大切な離乳食時期は、月齢だけではなく 食べたい気持ち・噛む力や飲み込む力・
歯の本数などを総合的にみながら 子どもに合わせた硬さや形を選んで進めます。

◆対応食◆

○体調がすぐれない子どもには・・・配慮食
※病院のお医者さんから指示があった時だけ対応できます。

◆行事食◆

こどもの日・七夕など季節の行事食があります。

● あさごはん ●

1日元気に楽しく過ごすために大切です。

ごはんやパン 何か食べて登園してね。

「今日は起きるのが遅くなって…」 「今日はぐずぐず気分」

そんな日もあります。

そんな日には無理せず、職員に声をかけてください♪

★ 4がっ りにゅうしょく めにゅー ★

ひにち	ようび	ごっくん期		もぐもぐ期		かみかみ期		ぱくぱく期	
		ちゅうしょく ~ひるごはん~	15:00 おやつ	ちゅうしょく ~ひるごはん~	15:00 おやつ	ちゅうしょく ~ひるごはん~	15:00 おやつ	ちゅうしょく ~ひるごはん~	15:00 おやつ
1 15	すい	つぶしがゆ しろみざかなのペーすと きゃべつのペーすと うすいやさいずーぶ みるく 160	みるく 200	おかゆ しろみざかなのうすくすに きゃべつのやわらかに やさいずーぶ みるく 120	みるく 200	なんはん かじきまぐろのほてとぐらたん さわーくらふと みるく 80	みるく 200 おかし	しょくぼん かじきまぐろのほてとぐらたん さわーくらふと ばなな	ぎゅうにゅう ひらふ
2 16	もく	つぶしがゆ ふのペーすと ぶろっこりーのペーすと うすいやさいずーぶ みるく 160	みるく 200	おかゆ ふのうすくすに ぶろっこりーのやわらかに やさいずーぶ みるく 120	みるく 200	ちきん おむらいす ゆでやさい(ぶろっこりー・にんじん) みるく 80	みるく 200 おかし	ちきん おむらいす ゆでやさい(ぶろっこりー・にんじん) おれんじ	ぎゅうにゅう きなこの こくとうけーき
3 17	きん	うどんのくだくだに こうやどうふのペーすと にんじんのペーすと うすいすましじる みるく 160	みるく 200	うどんのやわらかに こうやどうふのうすくすに にんじんのやわらかに すましじる みるく 120	みるく 200	うどん こうやどうふのうすくすに にんじんのにも みるく 80	みるく 200 おかし	きつね ひやむぎ なっとうのてんぷら きよみかん	ぎゅうにゅう こまびっぴ おにぎり
4 18	ど	つぶしがゆ ふのペーすと さつまいものペーすと うすいみそじる みるく 160	みるく 200	おかゆ ふのうすくすに さつまいものやわらかに みそじる みるく 120	みるく 200	なんはん ふたにくのうすくすに さつまいものばたーに みそじる(こまつな) みるく 80	みるく 200 おかし	ごはん ふたにくのごまてりやき さつまいものばたーに みそじる(きりほし・こまつな) おれんじ	ぎゅうにゅう ぶどうぼん
6 20	げつ	つぶしがゆ ふのペーすと ほうれんそうのペーすと うすいやさいずーぶ みるく 160	みるく 200	おかゆ とりさきみのうすくすに ほうれんそうのやわらかに やさいずーぶ みるく 120	みるく 200	なんはん Aji de gallina(あひでがじーな) ずひなちさらだ みるく 80	みるく 200 おかし	ごはん Aji de gallina(あひでがじーな) ずひなちさらだ おれんじ	ぎゅうにゅう 豆花(とうふあ)
7 21	か	ばんがゆ こうやどうふのペーすと ぶろっこりーのペーすと うすいやさいずーぶ みるく 160	みるく 200	ばんがゆ こうやどうふのうすくすに ぶろっこりーのやわらかに やさいずーぶ みるく 120	みるく 200	しょくぼん おからはんばーぐ ゆでやさい(ぶろっこりー・にんじん) みるく 80	みるく 200 おかし	しょくぼん おからはんばーぐ ゆでぶろっこりー・にんじんぐらっせ ふらいどほてと ばなな	ぎゅうにゅう まめおこわ
8 22	すい	つぶしがゆ しろみざかなのペーすと にんじんのペーすと うすいみそじる みるく 160	みるく 200	おかゆ しろみざかなのうすくすに にんじんのやわらかに みそじる みるく 120	みるく 200	なんはん しろみざかなのうすくすに きりほしだいこんのにも みそじる(こまつな) みるく 80	みるく 200 おかし	ごはん さばのみそに きりほしだいこんのにも みそじる(じゃがいも・こまつな) あまなつかん	ぎゅうにゅう ぼうむくーへん
9 23	もく	うどんのくだくだに ふのペーすと きゃべつのペーすと うすいやさいずーぶ みるく 160	みるく 200	うどんのやわらかに ふのうすくすに きゃべつのやわらかに やさいずーぶ みるく 120	みるく 200	ずばけていーなほりたん ふのうすくすに こーるすろーさらだ みるく 80	みるく 200 おかし	ずばけていーなほりたん ふのうすくすに こーるすろーさらだ ばなな	ぎゅうにゅう ひじきの だきこみごはん
10 24	きん	つぶしがゆ こうやどうふのペーすと にんじんのペーすと うすいみそじる みるく 160	みるく 200	おかゆ こうやどうふのうすくすに にんじんのやわらかに みそじる みるく 120	みるく 200	なんはん ふたにくのうすくすに きゅうりとにんじんのさんはいず みそじる(とうふ) みるく 80	みるく 200 おかし	ごはん ふたにくのたつたあげ もやしのさんはいず みそじる(とうふ・なめこ) おれんじ	ぎゅうにゅう みずようかん
11 25	ど	つぶしがゆ ふのペーすと さつまいものペーすと うすいみそじる みるく 160	みるく 200	おかゆ ふのうすくすに さつまいものやわらかに みそじる みるく 120	みるく 200	なんはん とりさきみのうすくすに さつまいものあまに みそじる(こまつな) みるく 80	みるく 200 おかし	ごはん ふたにくのねぎしおやき さつまいものあまに みそじる(なまあげ・こまつな) おれんじ	ぎゅうにゅう すていっくぼん
13 27	げつ	つぶしがゆ ふのペーすと やさいのペーすと うすいやさいずーぶ みるく 160	みるく 200	おかゆ とりさきみのうすくすに やさいのやわらかに やさいずーぶ みるく 120	みるく 200	なんはん ささみ しちゅー きりほしだいこんのさらだ みるく 80	みるく 200 おかし	ごはん とりもものちきんかかれー きりほしだいこんのさらだ あまなつかん	ぎゅうにゅう りんごぜりー
14 28	か	つぶしがゆ こうやどうふのペーすと にんじんのペーすと うすいみそじる みるく 160	みるく 200	おかゆ こうやどうふのうすくすに にんじんのやわらかに みそじる みるく 120	みるく 200	なんはん だいすのそぼろみそ きゅうりのちゅうあかえ みそじる(ふ) みるく 80	みるく 200 おかし	ごはん だいすのそぼろみそ きゅうりのちゅうあかえ みそじる(ふ・おかひじき) おれんじ	ぎゅうにゅう どーなつ

★ 4がつ めにゅー ★

2026.04.01

げつ	か	すい	もく	きん	ど
		1	2	3	4
		●ひるくるFe しょくばん かじきまぐろのほてとぐらだん さわーくらふと ばなな	○ぎゅうにゅう ちきんおむらいす ゆでやさい (ぶろっこりー・にんじん)	○ぎゅうにゅう きつねひやむぎ なっとうのてんぶら きよみかん	○ぎゅうにゅう ごはん ふたにくのごまてりやき さつまいものばたーに みそしる(きりほし・こまつな) おれんじ
		ぎゅうにゅう ひらふ	ぎゅうにゅう きなこのこくとうけーき	ぎゅうにゅう ごまひっぴ おにぎり	ぎゅうにゅう ぶどうばん
6	7	8	9	10	11
○ぎゅうにゅう ごはん Aji de gallina (あひでがじーな) (ペーー とりにくのくりーむに) すびなち さらだ おれんじ	○ぎゅうにゅう ごはん さばのみそに きりほしだいこんのもの みそしる(じゃがいも・こまつな) あまなつかん	●ひるくるFe しょくばん おからはんぱーく ゆでぶろっこりー にんじんのぐらっせ ふらいどほてと ばなな	○ぎゅうにゅう すばげってーいーなほりだん こーるすろーさらだ ばなな	○ぎゅうにゅう ごはん ふたにくのたつたあげ もやしのおんばいす みそしる(とうふ・なめこ) おれんじ	○ぎゅうにゅう ごはん ふたにくのねぎしおやき さつまいものあまに みそしる(なまあげ・こまつな) おれんじ
むぎぢゃ 豆花(とうふあ〜) (とうにゅうぶりん)	ぎゅうにゅう ぼうむくーへん	ぎゅうにゅう まめおこわ	ぎゅうにゅう ひじきのたきこみごはん	ぎゅうにゅう みずようかん	ぎゅうにゅう すていっくばん
13	14	15	16	17	18
○ぎゅうにゅう ごはん とりもものちきんかれー きりほしだいこんのさらだ あまなつかん	○ぎゅうにゅう ごはん だいすのそぼろみそ きゅうりのちゅうかあえ みそしる(ふ・おかひじき) おれんじ	●ひるくるFe しょくばん かじきまぐろのほてとぐらだん さわーくらふと ばなな	○ぎゅうにゅう ちきんおむらいす ゆでやさい (ぶろっこりー・にんじん) おれんじ	○ぎゅうにゅう きつねひやむぎ なっとうのてんぶら きよみかん	○ぎゅうにゅう ごはん ふたにくのごまてりやき さつまいものばたーに みそしる(きりほし・こまつな) おれんじ
ぎゅうにゅう りんごかんでん	ぎゅうにゅう どーなつ	ぎゅうにゅう ひらふ	ぎゅうにゅう きなこのこくとうけーき	ぎゅうにゅう ごまひっぴ おにぎり	ぎゅうにゅう ぶどうばん
20	21	22	23	24	25
○ぎゅうにゅう ごはん Aji de gallina (あひでがじーな) (ペーー とりにくのくりーむに) すびなち さらだ おれんじ	○ぎゅうにゅう ごはん さばのみそに きりほしだいこんのもの みそしる(じゃがいも・こまつな) あまなつかん	●ひるくるFe しょくばん おからはんぱーく ゆでぶろっこりー にんじんのぐらっせ ふらいどほてと ばなな	○ぎゅうにゅう すばげってーいーなほりだん こーるすろーさらだ ばなな	○ぎゅうにゅう ごはん ふたればーのたつたあげ もやしのおんばいす みそしる(とうふ・なめこ) おれんじ	○ぎゅうにゅう ごはん ふたにくのねぎしおやき さつまいものあまに みそしる(なまあげ・こまつな) おれんじ
むぎぢゃ 豆花(とうふあ〜) (とうにゅうぶりん)	ぎゅうにゅう ぼうむくーへん	ぎゅうにゅう まめおこわ	ぎゅうにゅう ひじきのたきこみごはん	ぎゅうにゅう みずようかん	ぎゅうにゅう すていっくばん
27	28	29	30		
○ぎゅうにゅう ごはん とりもものちきんかれー きりほしだいこんのさらだ あまなつかん	○ぎゅうにゅう ごはん だいすのそぼろみそ きゅうりのちゅうかあえ みそしる(ふ・おかひじき) おれんじ		○ぎゅうにゅう ちきんおむらいす ゆでやさい (ぶろっこりー・にんじん) おれんじ		
ぎゅうにゅう りんごかんでん	ぎゅうにゅう どーなつ		ぎゅうにゅう きなこのこくとうけーき		