



2025.05.01

☆☆ 楽しく食べよう ☆☆



保育園の給食は、いろいろな食材を使っています。

いろいろな作り方や味付けも工夫しています。

初めて食べる料理も友達と一緒に食べる事で食べる楽しさ・

美味しさを経験して過ごしていきたいと思っています。

楽しく・美味しく食べるために大切なのは、一緒に美味しく食べる♪

「○○○おいしいよ♪」 「おみそ汁 あったかいね」

「○○○○どんな音がするかな！？（シャキシャキ）聞こえる？」

子どもたちは、楽しく・美味しく食べている様子をよくみています。

ひと口食べてみようかなと思えるように誘ってみてください。

小さなひと口でも食べる事が出来たら、褒めてあげてください。

保育園でも、毎日みんなと一緒に食べる経験をして、

楽しく食べられるように心がけています。

『食べる事が好きな子どもたち』の育ちを一緒につくっていきましょう

さくらっこ保育園の給食は、

さくらっこのこどもたちにあわせて

考えた献立を作っています。

さくらっこの子どもたちが保育園で食べる姿や家庭で食べている料理を

ヒントにしながら、楽しく食べれる給食メニューを作っていきますね。

また、いろいろなルーツをもつ人たちが集まる保育園として、

それぞれの食文化を大切に想いながら取り入れてきた虹色メニューは

特別な行事食ではなく、毎日のメニューの中に取り入れていきます。

メニュー表の中で、いろいろな色で書かれているメニューです。

今まで、桜本保育園やさくらっこ保育園で出会ったお友だちの我が家の

メニューです。これからも、保護者のみなさんに教えてもらいながら…

たくさんのメニューを取り入れていきたいと思っています。

お家でいつも食べる定番メニューや子ども達の好きな料理・誕生日や

記念日に食べる大切なメニューを教えてください。

保育園でも友達と一緒に食べて、素敵な食文化を分かちあいたいです。

★ 5がつ りにゅうしょく めにゅー ★

ひにち	ようび	ごっくん 期		もぐもぐ 期		かみかみ 期		ぱくぱく 期	
		ちゅうしょく ～ひるごはん～	15:00 おやつ	ちゅうしょく ～ひるごはん～	15:00 おやつ	ちゅうしょく ～ひるごはん～	15:00 おやつ	ちゅうしょく ～ひるごはん～	15:00 おやつ
1 15 29	もく	ばんがゆ こうやどうふのペーすと きゃべつのペーすと うすい やさいすーぶ みるく 160	みるく 200	ばんがゆ とりささみのうすくすに きゃべつのやわらかに やさいすーぶ みるく 120	みるく 200	しょくばん とりむねとたまごのまよねーすあえ さわーくらふと みねすとりーね みるく 80	みるく 200 おかし	しょくばん とりむねとたまごのまよねーすあえ さわーくらふと みねすとりーね ばなな	ぎゅうにゅう やきおにぎり
2 16	きん	つぶしがゆ ふのペーすと にんじんのペーすと うすい やさいすーぶ みるく 160	みるく 200	おかゆ ふのうすくすに にんじんのやわらかに やさいすーぶ みるく 120	みるく 200	なんはん とりつくね ぼんさんすー とまといり たまごすーぶ みるく 80	みるく 200 おかし	ごはん たけのこのとりつくね ぼんさんすー とまといり たまごすーぶ おれんじ	ぎゅうにゅう あげたいやき
7 21	すい	つぶしがゆ こうやどうふのペーすと さつまいものペーすと うすい やさいすーぶ みるく 160	みるく 200	おかゆ こうやどうふのうすくすに さつまいものやわらかに やさいすーぶ みるく 120	みるく 200	なんはん ぼーくちやっぶ さつまいものまよねーすさらだ みるく 80	みるく 200 おかし	ごはん ぼーくちやっぶ さつまいものまよねーすさらだ あまなつかん	ぎゅうにゅう ぶりん うえはーす
8 22	もく	つぶしがゆ ふのペーすと とまとのペーすと うすい やさいすーぶ みるく 160	みるく 200	おかゆ ふのうすくすに とまとのやわらかに やさいすーぶ みるく 120	みるく 200	なんはん 西紅柿炒雞蛋(しーほんしーちやおじーたんめん) (ちゅうごく とまとのたまごいため めん) きゅうりのちゅうかあえ きざみ みるく 80	みるく 200 おかし	とり ちゅうかおこわ 西紅柿炒雞蛋(しーほんしーちやおじーたんめん) (ちゅうごく とまとのたまごいため めん) きゅうりのちゅうかあえ ばなな	ぎゅうにゅう とうにゅうもち
9 23	きん	ばんがゆ しろみざかなのペーすと にんじんのペーすと うすい やさいすーぶ みるく 160	みるく 200	ばんがゆ しろみざかなのうすくすに にんじんのやわらかに やさいすーぶ みるく 120	みるく 200	しょくばん かじきとじゃがいものかれーぐらたん ゆでやさい (すなっばえんどう・にんじん) みるく 80	みるく 200 おかし	ろーるばん かじきとじゃがいものかれーぐらたん ゆでやさい (すなっばえんどう・にんじん) おれんじ	のむよーぐると そらまめ ぼんすけ
10 24	ど	つぶしがゆ ふのペーすと ぶろっこりーのペーすと うすい みそしる みるく 160	みるく 200	おかゆ とりささみのうすくすに ぶろっこりーのやわらかに みそしる みるく 120	みるく 200	なんはん しお とりじゃが ゆでやさい(ぶろっこりー) みそしる(きりぼしだいこん) みるく 80	みるく 200 おかし	ごはん しお とりじゃが ゆでやさい(ぶろっこりー) みそしる(きりぼしだいこん・こまつな) おれんじ	ぎゅうにゅう こくとうばん
12 26	げつ	つぶしがゆ ふのペーすと にんじんのペーすと うすい やさいすーぶ みるく 160	みるく 200	おかゆ とりささみのうすくすに にんじんのやわらかに やさいすーぶ みるく 120	みるく 200	なんはん とりむね しちゅー きやろつとらべ みるく 80	みるく 200 おかし	ごはん みるく ちきんかりー きやろつとらべ ばなな	ぎゅうにゅう てづくり あんこくつきー
13 27	か	つぶしがゆ こうやどうふのペーすと にんじんのペーすと うすい すましじる みるく 160	みるく 200	うどんのやわらかに こうやどうふのうすくすに にんじんのやわらかに すましじる みるく 120	みるく 200	콩국수(こんくっす) (かんこく・ちょうせんのとうにゅうめん) にんじんとたまねぎの찌짐(ちぢみ) (かんこく・ちょうせんのおやし) みるく 80	みるく 200 おかし	콩국수(こんくっす) (かんこく・ちょうせんのとうにゅうめん) 찌짐(ちぢみ) (かんこく・ちょうせんのにらやし) おれんじ	ぎゅうにゅう たべっこ どうぶつ ばりんこ
14 28	すい	つぶしがゆ しろみざかなのペーすと にんじんのペーすと うすい みそしる みるく 160	みるく 200	おかゆ しろみざかなのうすくすに にんじんのやわらかに みそしる みるく 120	みるく 200	なんはん さけのしょうがやき にんじんときゅうりのちゅうかさらだ みそしる(わかめ) みるく 80	みるく 200 おかし	ごはん さけのしょうがやき ひじきのちゅうかさらだ みそしる(ふ・わかめ) あまなつかん	ぎゅうにゅう
17 31	ど	つぶしがゆ こうやどうふのペーすと きゃべつのペーすと うすい みそしる みるく 160	みるく 200	おかゆ こうやどうふのうすくすに きゃべつのやわらかに みそしる みるく 120	みるく 200	なんはん こうやどうふのにもの きゃべつときゅうりのあえもの みそしる(じゃがいも) みるく 80	みるく 200 おかし	ごはん こうやどうふととりもものにもの きゃべつときゅうりのしおこぶあえ みそしる(じゃがいも・えのき) おれんじ	ぎゅうにゅう おーるれーすん せんべい
19	げつ	つぶしがゆ こうやどうふのペーすと きゃべつのペーすと うすい みそしる みるく 160	みるく 200	おかゆ こうやどうふのうすくすに きゃべつのやわらかに みそしる みるく 120	みるく 200	なんはん Picante de pollo(ぴかんで で ぼしよ) (ほりびあ とりにくのすばいすととまとに) ふれんちさらだ みるく 80	みるく 200 おかし	ごはん Picante de pollo(ぴかんで で ぼしよ) (ほりびあ とりにくのすばいすととまとに) はわいあんさらだ ばなな	ぎゅうにゅう みずようかん
20	か	つぶしがゆ きぬどうふのペーすと にんじんのペーすと うすい すましじる みるく 160	みるく 200	おかゆ きぬどうふのうすくすに にんじんのやわらかに すましじる みるく 120	みるく 200	なんはん いりどうふ きりぼしだいこんのさらだ すましじる(わかめ) みるく 80	みるく 200 おかし	ごはん とうふとひじこのはるまき きりぼしだいこんのさらだ すましじる(たまご・わかめ) おれんじ	ぎゅうにゅう かにばん
30	きん	つぶしがゆ ふのペーすと かぼちゃのペーすと うすい みそしる みるく 160	みるく 200	おかゆ ふのうすくすに かぼちゃのやわらかに みそしる みるく 120	みるく 200	なんはん とり ればーのうすくすに ひやしきゅうり きざみ みそしる(かぼちゃ) みるく 80	みるく 200 おかし	ごはん ぶたればーのたつたあげ ひやしきゅうり みそしる(かぼちゃ・たまねぎ) おれんじ	ぎゅうにゅう ふるーつ かんてん りっつ

★5がつめにゅー★

2025.05.01

げつ	か	すい	もく	きん	ど
			1	2	3
			しょくばん とりむね と たまご の まよねーずあえ さわーくらふと みねすとりーね ばなな	★こどものひ ぎょうじしょく★ ごはん たけのこ の とりつくね ばんさんすー とまと いり たまごすーぶ おれんじ	
			ぎゅうにゅう やきおにぎり	ぎゅうにゅう あげたいやき	
5	6	7	8	9	10
		ごはん ぼーく ちゃっぷ ● さつまいも の まよねーずさらだ きゃべつ の こんそめすーぶ あまなつかん	とり ちゅうかおこわ 西紅柿炒雞蛋麵 (しーほんしーちゃおじーたんめん) (ちゅうごく とまとのたまごいため めん) きゅうり の ちゅうかあえ ばなな	ろーるばん かじきまぐろ と じゃがいも の かれーぐらたん ゆでやさい (すなっぺえんどう・にんじん) おれんじ	ごはん しお とりじゃが ゆでやさい (ぶろっこりー) みそしる (きりぼしだいこん・こまつな) おれんじ
		ぎゅうにゅう ぶりん うえはーす	ぎゅうにゅう とうにゅうもち	のむ よーぐると そらまめ ぼんすけ	ぎゅうにゅう こくとうばん
12	13	14	15	16	17
ごはん ちきんかりー きゃろっとらペ ばなな	콩국수(こんくっす) (かんこく・ちょうせん の とうにゅうめん) 찌집(ちぢみ) (かんこく・ちょうせん の ならやき) おれんじ	ごはん さけ の しょうがやき ひじき の ちゅうかさらだ みそしる (ふ・わかめ) あまなつかん	しょくばん とりむね と たまご の まよねーずあえ さわーくらふと みねすとりーね ばなな	ごはん たけのこ の とりつくね ばんさんすー とまと いり たまごすーぶ おれんじ	ごはん こうやどうふ と とりもも の にもの きゃべつ と きゅうり の しおこぶあえ みそしる (じゃがいも・えのき) おれんじ
ぎゅうにゅう てづくり あんこくっきー	ぎゅうにゅう たべっこ どうぶつ ぱりんこ	ぎゅうにゅう そーみんちゃんぶるー (おきなわ そうめんいため)	ぎゅうにゅう やきおにぎり	ぎゅうにゅう あげたいやき	ぎゅうにゅう おーるれーすん うすやきせんべい ●
19	20	21	22	23	24
ごはん Picante de pollo(ぴかんで で ほしよ) (ほりびあ とりにくのすばいすとともに) はわいあんさらだ ばなな	ごはん とうふ と ひじき の はるまき きりぼしだいこん の さらだ すましじる (わかめ・たまご) おれんじ	ごはん ぼーく ちゃっぷ ● さつまいも の まよねーずさらだ きゃべつ の こんそめすーぶ あまなつかん	とり ちゅうかおこわ 西紅柿炒雞蛋麵 (しーほんしーちゃおじーたんめん) (ちゅうごく とまとのたまごいため めん) きゅうり の ちゅうかあえ ばなな	ろーるばん かじきまぐろ と じゃがいも の かれーぐらたん ゆでやさい (すなっぺえんどう・にんじん) おれんじ	ごはん しお とりじゃが ゆでやさい (ぶろっこりー) みそしる (きりぼしだいこん・こまつな) おれんじ
ぎゅうにゅう こくとう みずようかん くらっかー	ぎゅうにゅう かにばん	ぎゅうにゅう ぶりん うえはーす	ぎゅうにゅう とうにゅうもち	のむ よーぐると そらまめ ぼんすけ	ぎゅうにゅう こくとうばん
26	27	28	29	30	31
ごはん ちきんかりー きゃろっとらペ ばなな	콩국수(こんくっす) (かんこく・ちょうせん の とうにゅうめん) 찌집(ちぢみ) (かんこく・ちょうせん の ならやき) おれんじ	ごはん さけ の しょうがやき ひじき の ちゅうかさらだ みそしる (ふ・わかめ) あまなつかん	しょくばん とりむね と たまご の まよねーずあえ さわーくらふと みねすとりーね ばなな	ごはん ぶたればー の たつたあげ ● ひやし きゅうり みそしる (かぼちゃ・たまねぎ) おれんじ	ごはん こうやどうふ と とりもも の にもの きゃべつ と きゅうり の しおこぶあえ みそしる (じゃがいも・えのき) おれんじ
ぎゅうにゅう てづくり あんこくっきー	ぎゅうにゅう たべっこ どうぶつ ぱりんこ	ぎゅうにゅう そーみんちゃんぶるー (おきなわ そうめんいため)	ぎゅうにゅう やきおにぎり	ぎゅうにゅう ふるーつ かんてん りっつくらっかー	ぎゅうにゅう おーるれーすん うすやきせんべい ●