

2025.04.01

＊ ＊ ご入園・ご進級 おめでとうございます ＊ ＊

進級・入園したてのおともだち・保護者の皆さんも新たな気持ちで過ごす4月♪

さくらっこ保育園の給食は

『みんなでおいしく・楽しく食べる』を大きなテーマにしています。

給食を通して、いろいろな食べる事の経験を積んでいけるようにお手伝いが

できたらと考えています。

食事のこと・栄養のこと・レシピのことなど、気になる事や聞きたい事が

ある時は いつでも声をかけてくださいね。



● お休みの連絡 ●

給食の準備をするため

9：00までに教えてください。

お休みの予定がある時は、

連絡ノート・登園予定表・職員などで
教えてください。

● 食べ物は 持ち込まない ●

保育園は、
食物アレルギーや食べてはいけない食べ物がある
お友だちと一緒に過ごす場所です。

口の中・口のまわり・手・洋服などに

食べ物がついていないかな!?

チェックしてから入ってください。

☆ 保育園の給食について ☆



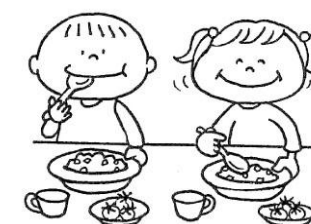
みんなで食べられるメニューを中心に、
自園献立（さくらっこ保育園で考えた献立）で提供しています。

◆ 手作りの給食 ◆

添加物の多い食品は、できるだけ使いません。食材の味をしっかりと味わえるように
食材の味をしっかりと味わえるように、うす味を心がけています。

◆ 健康なからだづくり ◆

成長に必要な栄養をバランスよく取れるように献立を立てます。
1日に必要な栄養の40～50%が取れるようになっています。



◆ ひとりひとりにあわせた離乳食 ◆

大切な離乳食時期は、月齢だけではなく 食べたい気持ち・噛む力や飲み込む力・
歯の本数などを総合的にみながら 子どもに合わせた硬さや形を選んで進めます。

◆ 対応食 ◆

〇体調がすぐれない子どもには・・・配慮食
※病院のお医者さんから 指示があった時だけ 対応できます。

◆ 行事食 ◆

こどもの日・七夕など季節の行事食があります。

● あさごはん ●

1日元気に楽しく過ごすために大切です。

ごはんやパン何か食べて登園してね。

「今日は起きるのが遅くなって…」「今日はぐずぐず気分ㇿ」
そんな日もあります。

そんな日には無理せず、職員に声をかけてください♪



4がつ めにゅー



2025.04.01

げつ	か	すい	もく	きん	ど
	1	2	3	4	5
	かけうどん だいずとごぼうのおとしあげ きよみかん	ごはん ふたればーのかおりあげ ● れんこんのすのもの みそしる(だいこん・しめじ) あまなつかん	ごはん むきがれいのかわりやき きりぼしだいこんのもの みそしる(ふ・ながねぎ) きよみかん	しょくばん じゃがいものかんとりーに ぶろっこりーのまよねーすぞえ ばなな	ごはん こうやどうふうのそぼろに ● さつまいものれもんに みそしる(ふ・こまつな) きよみかん
	ぎゅうにゅう てづくりふりかけおにぎり	ぎゅうにゅう ばかうけせんべい くろかりんとう	ぎゅうにゅう こくとうかたぬきどーなつ	ぎゅうにゅう いなりすし	ぎゅうにゅう ばうむくーへん
7	8	9	10	11	12
ごはん Aji de gallina (あひでがじーな) (ペーとりにくのくりーむに) ゆでやさい(ぶろっこりー・にんじん) おれんじ	とうにゅうすーぶすばげていー とまとときゅうりのまりね きよみかん	ごはん さばのたつたあげ もやしさんばいす みそしる(きりぼしだいこん・こまつな) あまなつかん	ごはん だしまきたまご 잡채(ちゃぶちえ) 미역국(みょくく) きよみかん	しょくばん ちきんびーんず きゃべつすーぶ ばなな	ごはん とりむねのかれーやき さつまいものあまに みそしる(きゃべつ・しめじ) きよみかん
むぎちゃ きなこのぱんけーき	ぎゅうにゅう おかかおにぎり	ぎゅうにゅう ふかしさつまいも	ぎゅうにゅう 호떡(ほっとく)	むぎちゃ くりーむどりあ	ぎゅうにゅう ぶどうばん
14	15	16	17	18	19
ごはん ぼーくかれー ● ふれんちさーだ おれんじ	かけうどん だいずとごぼうのおとしあげ きよみかん	ちきんおむらいす やさいのこんそめすーぶ あまなつかん	ごはん むきがれいのかわりやき きりぼしだいこんのもの みそしる(ふ・ながねぎ) きよみかん	しょくばん じゃがいものかんとりーに ぶろっこりーのまよねーすぞえ ばなな	ごはん こうやどうふうのそぼろに ● さつまいものれもんに みそしる(ふ・こまつな) きよみかん
ぎゅうにゅう りんごかんてん くらっかー	ぎゅうにゅう てづくりふりかけおにぎり	ぎゅうにゅう ばかうけせんべい くろかりんとう	ぎゅうにゅう こくとうかたぬきどーなつ	ぎゅうにゅう いなりすし	ぎゅうにゅう ばうむくーへん
21	22	23	24	25	26
ごはん Aji de gallina (あひでがじーな) (ペーとりにくのくりーむに) ゆでやさい(ぶろっこりー・にんじん) おれんじ	とうにゅうすーぶすばげていー とまとときゅうりのまりね きよみかん	ごはん さばのたつたあげ もやしさんばいす みそしる(きりぼしだいこん・こまつな) あまなつかん	ごはん だしまきたまご 잡채(ちゃぶちえ) 미역국(みょくく) きよみかん	しょくばん ちきんびーんず きゃべつすーぶ ばなな	ごはん とりむねのかれーやき さつまいものあまに みそしる(きゃべつ・しめじ) きよみかん
むぎちゃ きなこのぱんけーき	ぎゅうにゅう おかかおにぎり	ぎゅうにゅう ふかしさつまいも	ぎゅうにゅう 호떡(ほっとく)	むぎちゃ くりーむどりあ	ぎゅうにゅう ぶどうばん
28	29	30			
ごはん ぼーくかれー ● ふれんちさーだ おれんじ		ちきんおむらいす やさいのこんそめすーぶ あまなつかん			
ぎゅうにゅう りんごかんてん くらっかー		ぎゅうにゅう ばかうけせんべい くろかりんとう			

★ 4がつ りにゅうしょく めにゅー ★

ひにち	ようび	ごっくん 期		もぐもぐ 期		かみかみ 期		ぱくぱく 期	
		ちゅうしょく ～ひるごはん～	15:00 おやつ	ちゅうしょく ～ひるごはん～	15:00 おやつ	ちゅうしょく ～ひるごはん～	15:00 おやつ	ちゅうしょく ～ひるごはん～	15:00 おやつ
1 15	か	うどんのくたぐたに ふのペーすと こまつなのペーすと うすいすましじる みるく 160	みるく 200	うどんのやわらかに ふのうすくずに こまつなのやわらかに すましじる みるく 120	みるく 200	うどん ふのうすくずに こまつなとにんじんのにびたし すましじる みるく 80	みるく 200 おかし	かけうどん だいすとごぼうのおとしあげ きよみかん	ぎゅうにゅう ふりかけ おにぎり
2	すい	つぶしがゆ こうやどうふのペーすと だいこんのペーすと うすいみそしる みるく 160	みるく 200	おかゆ こうやどうふのうすくずに だいこんのやわらかに みそしる みるく 120	みるく 200	なんはん とりればーのうすくずに れんこんのすのもの みそしる(だいこん) みるく 80	みるく 200 おかし	ごはん ぶたればーのかおりあげ れんこんのすのもの みそしる(だいこん・しめじ) あまなつかん	ぎゅうにゅう ばかうけ かりんとう
3 17	もく	つぶしがゆ しろみざかなのペーすと にんじんのペーすと うすいみそしる みるく 160	みるく 200	おかゆ しろみざかなのうすくずに にんじんのやわらかに みそしる みるく 120	みるく 200	なんはん むきがれいのかわりやき きりほしだいこんのもの みそしる(ふ) みるく 80	みるく 200 おかし	ごはん むきがれいのかわりやき きりほしだいこんのもの みそしる(ふ・ながねぎ) きよみかん	ぎゅうにゅう こくとう どーなつ
4 18	きん	ばんがゆ ふのペーすと ぶろっこりーのペーすと うすいやさいすーぶ みるく 160	みるく 200	ばんがゆ とりささみのうすくずに ぶろっこりーのやわらかに やさいすーぶ みるく 120	みるく 200	しょくばん じゃがいものかんとりーに ぶろっこりーのまよねーすぞえ やさいすーぶ みるく 80	みるく 200 おかし	しょくばん じゃがいものかんとりーに ぶろっこりーのまよねーすぞえ ばなな	ぎゅうにゅう いなりすし
5 19	ど	つぶしがゆ こうやどうふのペーすと さつまいものペーすと うすいみそしる みるく 160	みるく 200	おかゆ こうやどうふのうすくずに さつまいものやわらかに みそしる みるく 120	みるく 200	なんはん こうやどうふのそぼろに さつまいものれもんに みそしる(こまつな) みるく 80	みるく 200 おかし	ごはん こうやどうふのそぼろに さつまいものれもんに みそしる(ふ・こまつな) きよみかん	ぎゅうにゅう ばうむくーへん
7 21	げつ	つぶしがゆ ふのペーすと ぶろっこりーのペーすと うすいやさいすーぶ みるく 160	みるく 200	おかゆ とりささみのうすくずに ぶろっこりーのやわらかに やさいすーぶ みるく 120	みるく 200	なんはん Aji de gallina (あひでがじーな) ゆでやさい(ぶろっこりー・にんじん) やさいすーぶ みるく 80	みるく 200 おかし	ごはん Aji de gallina (あひでがじーな) ゆでやさい(ぶろっこりー・にんじん) おれんじ	むぎちゃ きなこ ばんけーき
8 22	か	うどんのくたぐたに こうやどうふのペーすと とまとのペーすと うすいすましじる みるく 160	みるく 200	うどんのやわらかに こうやどうふのうすくずに とまとのやわらかに すましじる みるく 120	みるく 200	スープスパゲッティー とまとときゅうりのまりね みるく 80	みるく 200 おかし	スープスパゲッティー とまとときゅうりのまりね きよみかん	ぎゅうにゅう おかかおにぎり
9 23	すい	つぶしがゆ しろみざかなのペーすと にんじんのペーすと うすいみそしる みるく 160	みるく 200	おかゆ しろみざかなのうすくずに にんじんのやわらかに みそしる みるく 120	みるく 200	なんはん しろみざかなのうすくずに にんじんときゅうりのさんばいず みそしる(きりほしだいこん) みるく 80	みるく 200 おかし	ごはん さばのたつたあげ もやしのさんばいず みそしる(きりほしだいこん・こまつな) あまなつかん	ぎゅうにゅう さつまいも ふかしいも
10 24	もく	つぶしがゆ ふのペーすと ほうれんそうのペーすと うすいすましじる みるく 160	みるく 200	おかゆ ふのうすくずに ほうれんそうのやわらかに すましじる みるく 120	みるく 200	なんはん だしまきたまご 잡채 (ちゃぶちえ) 미역국 (みょくく) みるく 80	みるく 200 おかし	ごはん だしまきたまご 잡채 (ちゃぶちえ) 미역국 (みょくく) きよみかん	ぎゅうにゅう 호떡 (ほっとく)
11 25	きん	ばんがゆ こうやどうふのペーすと きゃべつのペーすと うすいやさいすーぶ みるく 160	みるく 200	ばんがゆ こうやどうふのうすくずに きゃべつのやわらかに やさいすーぶ みるく 120	みるく 200	しょくばん ちきんぴーんす きゃべつすーぶ みるく 80	みるく 200 おかし	しょくばん ちきんぴーんす きゃべつすーぶ ばなな	むぎちゃ くりーむどりあ
12 26	ど	つぶしがゆ ふのペーすと さつまいものペーすと うすいみそしる みるく 160	みるく 200	おかゆ とりささみのうすくずに さつまいものやわらかに みそしる みるく 120	みるく 200	なんはん とりもものかれーやき さつまいものあまに みそしる(きゃべつ) みるく 80	みるく 200 おかし	ごはん とりもものかれーやき さつまいものあまに みそしる(きゃべつ・しめじ) きよみかん	ぎゅうにゅう ぶどうぼん
14 28	げつ	つぶしがゆ ふのペーすと きゃべつのペーすと うすいやさいすーぶ みるく 160	みるく 200	おかゆ とりささみのうすくずに きゃべつのやわらかに やさいすーぶ みるく 120	みるく 200	なんはん みるく ぼーくかれー ふれんちさらだ やさいすーぶ みるく 80	みるく 200 おかし	ごはん ぼーくかれー ふれんちさらだ おれんじ	ぎゅうにゅう りんごかんてん くらっかー
16 30	すい	つぶしがゆ こうやどうふのペーすと だいこんのペーすと うすいやさいすーぶ みるく 160	みるく 200	おかゆ こうやどうふのうすくずに だいこんのやわらかに やさいすーぶ みるく 120	みるく 200	ちきん おむらいす やさいのこんすめすーぶ みるく 80	みるく 200 おかし	ちきん おむらいす やさいのこんすめすーぶ あまなつかん	ぎゅうにゅう ばかうけ かりんとう