

# きゅうしょくだより

2021.01.01



## お正月の食べ物

お正月の食べ物には家族の『健康』『幸せ』への願いが込められているものがたくさんあります。みんなのお家では、どんな料理を食べるのかな？

かんこく・ちょうせん 韓国・朝鮮 そらる 설날 ~ きゅうれき しょうがつ 旧暦のお正月 2022年は ねん がつ じち 2月1日 ~

**떡국**  
うるち米で作った餅のスープ。



にほん 日本

おおみそか 大晦日(31日)に食べる **年越しそば**

そばは、切れやすいので…今年の苦労や不運を切り捨てて、新しい年を迎える意味があります。

**おせち料理**

長寿・健康・金運などいろいろな願いを込めたいろいろな料理は重箱に詰めて重ねることでめでたさを・かさねる・意味があります。



ぺるー あんにょぬえほ Año Nuevo

**Pavo relleno**  
ひき肉や野菜・レーズンを詰めて焼いた七面鳥 **ぶどう**

1つ1つ願いを込めて12個食べます。1年間願いがかない、健康で過ごせますように。



おきなわ 沖縄

おおみそか 大晦日(31日)に食べる **沖縄そば**

**おせち料理**

豚の皮付き3枚肉・天ぷら・かまぼこ・ごぼう・こんにゃく・こんぶ・あげ豆腐・お餅などを重箱に詰めます。



ちゅうごく 春節 ~ 旧暦のお正月 2022年は 2月1日 ~

ちゅうごく 除夕(旧暦の12月31日)に食べる 料理

鶏料理 「吉」と発音と同じ

魚料理 「年年有余」年々いい収穫という

余と発音と同じ

春節 に食べる 料理

**水餃**

前の日に家族で作作り、夜の12時に食べます。

中国の昔のお金の形に似ているので、

**元宵** 「富をもたらす」

もち米の粉で作った蜜入り団子汁

旧暦1月15日 正月の最終日に食べる団子。



ネパール

ネパールでは、大切にしている文化・宗教の考えがあるのでお正月を特別にお祝いする事は無いそうです。

インド

インドでは、大切にしている文化・宗教の考えがあるのでお正月を特別にお祝いする事は無いそうです。





# 1がつ めにゅー



げつ 3	か 4	すい 5	もく 6	きん 7	ど 8
おやすみ	ざっこくまい ちきんかれー まかろにさらだ ●  みかん	ごはん ぶりのてりやき いためなます すましじる(かぶ・ほうれんそう) りんご	ごはん しゅまい ● ばんさんすう みそしる(だいこん・なめこ) ぼんかん	しょくぼん やきごろつけ ● ゆでぶろっこりー とうにゅうごーんすーぶ みかん	ごはん ぶたにくのしょうがやき ● きりほしだいごんのさらだ みそしる(さつまいも・たまねぎ)
	ぎゅうにゅう くれーぶぜりー	ぎゅうにゅう にくまん ●	とうにゅう ぶらうんけーき	ぎゅうにゅう かやくごはん	ぎゅうにゅう ごましおおにぎり ぶるーん
10	11	12	13	14	15
おやすみ	ごはん やきざかな(さわら) ひじきのいりに とんじる ● りんご	ごはん とりにくのこうみやき れんごんのすのもの みそしる(わかめ・ごまつな) ぼんかん	ごはん ちきんまかろにくらたん かぶのあまずづけ やさいすーぶ みかん	にじいろめにゅー  おきにいり	ごはん さばのごまみそやき きゃべつのごぶしらすあえ みそしる(はくさい・ながねぎ)
	ぎゅうにゅう こくとうむしぼん	ぎゅうにゅう みずなのしおやきそば ●	ぎゅうにゅう つなちゃーはん		ぎゅうにゅう わかめおにぎり ぶるーん
17	18	19	20	21	22
ごはん あどぼ (ふいりびんのとりにくとやさいののもの) ぶろっこりーのまよねーずあえ りんご	ざっこくまい ぼーくかれー ● まかろにさらだ  みかん	ごはん ぶりのてりやき いためなます すましじる(かぶ・ほうれんそう) りんご	ごはん しゅまい ● ばんさんすう みそしる(だいこん・なめこ) ぼんかん	しょくぼん やきごろつけ ● ゆでぶろっこりー とうにゅうごーんすーぶ みかん	ごはん ぶたにくのしょうがやき ● きりほしだいごんのさらだ みそしる(さつまいも・たまねぎ)
ぎゅうにゅう よーぐるとぜりー	ぎゅうにゅう くれーぶぜりー	ぎゅうにゅう にくまん ●	とうにゅう ぶらうんけーき	ぎゅうにゅう かやくごはん	ぎゅうにゅう ごましおおにぎり ぶるーん
24	25	26	27	28	29
ごはん ればーのたつたあげ ● ほうれんそうのりあえ みそしる(かぶ・あぶらあげ) ぼんかん	ごはん やきざかな(さわら) ひじきのいりに とんじる ● りんご	ごはん とりにくのこうみやき れんごんのすのもの みそしる(わかめ・ごまつな) ぼんかん	ごはん ちきんまかろにくらたん かぶのあまずづけ やさいすーぶ みかん	にじいろめにゅー  かんこく・ちょうせん	ごはん さばのごまみそやき きゃべつのごぶしらすあえ みそしる(はくさい・ながねぎ)
ぎゅうにゅう くろみつかん むぎふあー	ぎゅうにゅう こくとうむしぼん	ぎゅうにゅう みずなのしおやきそば ●	ぎゅうにゅう つなちゃーはん		ぎゅうにゅう わかめおにぎり ぶるーん
31	ごはん あどぼ (ふいりびんのとりにくとやさいののもの) ぶろっこりーのまよねーずあえ りんご  ぎゅうにゅう よーぐるとぜりー				
じよきよしよく ● = ぶたにくをつかいます。 とりにくに かわります。					