



きゅうしょくだより

2020.05.01

☆☆ 楽しく食べよう ☆☆



保育園の給食は、いろいろな食材を使っています。

いろいろな作り方や味付けも工夫しています。

初めて食べる料理も友達といっしょに食べる事で食べる楽しさ・

美味しさを経験して過ごしていきたいと思っています。

楽しく・美味しく食べるために一番大切なのは、一緒に美味しく食べる。

「〇〇〇おいしいよ♪」「おみそ汁あったかいね」

「〇〇〇〇どんな音がするかな!? (シャキシャキ) 聞こえる?」

子どもたちは、楽しく・美味しく食べている様子をよくみています。

ひと口食べてみようかなと思えるように誘ってみてください。

小さなひと口でも食べる事が出来たら、たくさん褒めてあげてください。

保育園でも、毎日みんなと一緒に食べる経験をして、

楽しく食べられるように心がけています。

『食べる事が好きな子どもたち』の育ちの場を一緒につくっていきましょう

☆ 虹色めにゅーってなあに?? ☆

～ めにゅー表に書いてある『虹色めにゅー』のお話し～

さくらっこ保育園には、毎月『虹色めにゅー』の日が2回～3回あります。

この日は、いろいろなルーツをもつ人たちが集まる保育園として、

それぞれの食文化を大切に想いながら、みんなで食べて分かち合います。

◆ 桜本&さくらっこ保育園で会ったお友だちの我が家のめにゅー

◆ さくらっこ保育園のスペシャルめにゅー

1年間を通して、いろいろなめにゅーを食べていきます。

子どもたちが、虹色めにゅーに出会い・経験しながら

心も体も成長していく姿。とっても楽しみです

あたらしく出会ったお友だちの・・・

◆ みんなに紹介したい我が家のおすすめにゅー

◆ 保護者のみなさんが子どもの頃に食べていた思い出のめにゅー

◆ お家でお誕生日やイベントの日に食べる特別なめにゅー

大切にしている我が家のめにゅーも一緒に食べたいです♪

教えてほしい時 お願いしますね その時はよろしくお願いします。

😊 5がつ めにゅー 😊

げつ	か	すい	もく	きん	ど
31 ごはん ぶたにくのてりまよやき きりほしだいこんのさらだ みそしる(きゃべつ・こーん) あまなつかん ぎゅうにゅう やきそば					1 ごはん さわらのてりやき おかひじきのちゅうかさらだ くしがたとまと みそしる(たまねぎ・じゃがいも) ぎゅうにゅう ぼたぼたやき ばうむくーへん
3 おやすみ	4 おやすみ	5 おやすみ	6 ごはん しゃけのしょうがやき ひじきのさらだ みそしる(なまあげ・わかめ) あまなつかん ぎゅうにゅう あんぱんまんびすけつと ぱりんこ	7 しょくばん ちきんそてー あすばらがすのちゅうかあえ とうにゅうこーんすーぶ ねーぶるおれんじ ぎゅうにゅう かやくごはん	8 ごはん あどほ ふれんちさらだ ぎゅうにゅう しゃけごはん ぶるーん
10 ごはん なまあげのみそに しおもみ みそしる(だいこん・なめこ) ばなな ぎゅうにゅう きゃろつとけーき	11 ごはん かじまぐろのぼじるやき かぼちゃのふくめに みそしる(えのき・ほうれんそう) あまなつかん ぎゅうにゅう ふらいどぼと	12 ごはん ちんじゃおろーすー じゃがいものあまに みそしる(ふ・ながねぎ) ねーぶるおれんじ ぎゅうにゅう きなこいりむしぼん	13 ざっこくまい はるやさいのぼーくかれー ぼととさらだ ばなな ぎゅうにゅう りんごぜりー	14 にじいろめにゅー かんこく・ちようせん	15 ごはん ぶたにくのごまてりやき ひじきのいりに みそしる(さつまいも・あぶらあげ) ぎゅうにゅう ゆかりごはん ぶるーん
17 ごはん ぶたにくのてりまよやき きりほしだいこんのさらだ みそしる(きゃべつ・こーん) あまなつかん ぎゅうにゅう やきそば	18 ごはん さわらのてりやき おかひじきのちゅうかさらだ くしがたとまと みそしる(たまねぎ・じゃがいも) ぎゅうにゅう ぼたぼたやき ばうむくーへん	19 ごはん ぶたればーのしおたつたあげ すのもの みそしる(とうふ・ながねぎ) ねーぶるおれんじ ぎゅうにゅう くれーぶぜりー	20 ごはん しゃけのしょうがやき ひじきのさらだ みそしる(なまあげ・わかめ) あまなつかん ぎゅうにゅう あんぱんまんびすけつと ぱりんこ	21 しょくばん ちきんそてー あすばらがすのちゅうかあえ とうにゅうこーんすーぶ ねーぶるおれんじ ぎゅうにゅう かやくごはん	22 ごはん あどほ ふれんちさらだ ぎゅうにゅう しゃけごはん ぶるーん
24 ごはん なまあげのみそに しおもみ みそしる(だいこん・なめこ) ばなな ぎゅうにゅう きゃろつとけーき	25 ごはん かじまぐろのぼじるやき かぼちゃのふくめに みそしる(えのき・ほうれんそう) あまなつかん ぎゅうにゅう ふらいどぼと	26 ごはん ちんじゃおろーすー じゃがいものあまに みそしる(ふ・ながねぎ) ねーぶるおれんじ ぎゅうにゅう きなこいりむしぼん	27 ざっこくまい はるやさいのちきんかれー ぼととさらだ ばなな ぎゅうにゅう りんごぜりー	28 にじいろめにゅー ぺるー	29 ごはん ぶたにくのごまてりやき ひじきのいりに みそしる(さつまいも・あぶらあげ) ぎゅうにゅう ゆかりごはん ぶるーん