



「我が家の味」=「ひとり・ひとりのもつ文化」を大切にしたいとの想いから桜本保育園やさくらっこ保育園で出会ってきたメニューをみんなでおいしく分かち合った虹色メニュー。愛情あふれるすてきなメニューに感謝して2018年度の虹色メニューを紹介します。

保護者の皆様、ご協力ありがとうございました。

2019.03.01

4月6日 ☆ふいりぴん☆ LUGAW (鶏肉のにんにく&しょうがのおかゆ) さらだ ばなな ☆豆乳・LUMPIA (はるまき 野菜バージョン)	4月20日 ☆韓国・朝鮮☆ 비빔밥(まぜごはん) 소고기국(牛肉と大根のスープ) いちご ☆牛乳・호떡 (シナモンシュガーのおやき)	5月11日 ☆中国☆ ごはん いんげんと豚肉の細切り炒め じゃが芋の細切り炒め とまとと卵の春雨スープ オレンジ ☆牛乳・麻花 (ひねりかりんとう)	5月18日 ☆いらん☆ マカロニ (ビーフミートソースの焼きパスタ) サラダ バナナ ☆牛乳・소프 (お餅と野菜の炒め煮)	5月25日 ☆沖縄☆ ごはん 麩のチャンプルー そーみん汁 ☆牛乳・さーたーあんだぎー (こくとうのまるどーなつ)	6月1日 ☆おきにいり☆ ピザパン ナポリピザ てりまよチキン ばなな ・ いちご ☆むぎちゃ たまごとツナののりまき チーズ
6月9日 ☆ペー☆ Tallarín Verd (ほうれん草のチーズパスタ) 魚のフライ 茹でじゃが芋・茹で卵 キャベツのスープ ☆牛乳・ターメリックライス	6月29日 ☆べとなむ☆ フォー (鶏肉のライスヌードル) ネムサン (豚肉と春雨の春雨) メロン ☆牛乳・BANHNGO (とうもろこしの揚げ焼きパン)	7月6日 ☆韓国・朝鮮☆ 콩국수 (豆乳スープのうどん) 지짐이 (にらと人参のおやき) ☆牛乳・ ☆牛乳・호박죽 (かぼちゃのお粥)	7月20日 ☆ぶらじる☆ 렌틸ha (レンズ豆と牛肉の煮物) maiconese (じゃが芋のマヨネーズサラダ) バナナ ☆牛乳・Gelatina (3色ゼリーの練乳ソースがけ)	7月27日 ☆中国☆ 西紅柿炒雞蛋 (トマトと卵の炒めもの) 大根ときゅうりの甘酢漬け めろん ☆牛乳・餡餅 (焼きまんじゅう)	9月1日 ☆おきにいり☆ お好み焼き 焼きそば すいか ☆牛乳 ほうれん草の小倉ケーキ
9月14日 ☆沖縄☆ じゅーしごはん (豚肉とひじきの炊き込みご飯) 沖縄の味噌汁 (臭たくさん味噌汁) パイナップル ☆牛乳・ちんすこう	9月28日 ☆ふいりぴん☆ ごはん Sinigang (豚肉と夏野菜のすっぱいスープ) オレンジ ☆牛乳・LUMPIA (はるまき 野菜バージョン)	10月5日 ☆ペー☆ Tallarín Blanco (ウインナーのクリームソースパスタ) 茹で野菜 かぼちゃのコンソメスープ ぶどう ☆牛乳・Arroz con leche (お米の甘い牛乳がゆ)	10月19日 ☆ぶらじる☆ ごはん Feilon (かりおか豆とソーセージの煮込み) ナスのマリネ りんご ☆牛乳・Pastel (ハムとチーズの揚げパイ)	10月26日 ☆韓国・朝鮮☆ 짜장면 (韓国・朝鮮のジャージャー麺) 오이김치 (からくないきゅうりのきむ치) なし ☆牛乳・약밥~藥飯~ (黒砂糖のおこわ)	11月9日 ☆おきにいり☆ 絵本「おべんとうバス」 おにぎり・ハンバーグ 茹でブロッコリー&人参 プチトマト・みかん ☆牛乳 しょうゆラーメン
11月16日 ☆中国☆ ごはん 酸菜炖豚肉 (酸っぱい白菜の漬物と豚肉のスープ) じゃが芋の細切り炒め みかん ☆牛乳・雞蛋餅 なが (長ねぎのおやき)	11月30日 ☆たい☆ चारमनगै काओमानगाय (ゆで鳥のせごはん) 야육쌈 야ム・ウーセン (酸っぱい春雨さらだ) 大根スープ・みかん ☆牛乳 シュトーレン	12月7日 ☆沖縄☆ おきなわ 沖縄そば はくさい しおこんぶ あ 白菜の塩昆布和え みかん ☆牛乳・ちんぷん (黒糖のくるくるクレープ)	12月14日 ☆韓国・朝鮮☆ 타르케자면국밥 (鶏肉とやさいのスープかけごはん) みかん ☆牛乳・떡볶이 (お餅と野菜の炒め煮)	12月21日 ☆ペー☆ Aji de gallina (鶏肉のクリーム煮) かぼちゃの野菜スープ ☆牛乳・Picarones (かぼちゃとさつま芋のドーナツ)	1月11日 ☆あめりか☆ チーズバーガー きゅうりと人参のピクルス フライドポテト バナナ ☆麦茶・ブロッコリーキャセロール (ブロッコリーソースのドリア)
1月18日 ☆韓国・朝鮮☆ 떡국 (お雑煮) みかん ☆牛乳・김밥 (のりまき)	1月23日 ☆おきにいり☆ チャーハン 炒飯 焼き餃子 大根スープ みかん ☆豆乳 カスタードプリン・ウエハース	2月1日 ☆中国☆ 水餃 (皮から手作りの水餃子) みかん ☆牛乳 大根餅	2月22日 ☆ペー☆ リングイッサ サンド (てづくりパン・スパイシーソーセージ) サルサソース・茹で野菜) パンプキンスープ みかん ☆牛乳・野菜ピラフ	3月8日 ☆バイキング☆ ごはん からあげ ・ ハンバーグ ばんさんすう ・ ブロッコリーサラダ わかめスープ ばなな ・ いちご ☆牛乳 ブラウニー・ゼリー	3月29日 ☆あるぜんちん☆ パン Milanesa(ビーフカツレツ) サラダ レモンドレッシング コンソメスープ ☆牛乳 デコレーションケーキ

☆ 3がつ めにゅー ☆

げつ	か	すい	もく	きん	ど
				1	2
				ひなまつり ぎょうじしょく	おにぎり やきざかな(しゃけ) しおもみ にくすーぶ きよみかん ぎゅうにゅう ぶどうばん
4	5	6	7	8	9
ばたーろーる じゃーまんおむれつ すびなちさらだ とうにゅうこーんすーぶ はっさく	ごはん ぶたにくのごまてりやき ひじきのさらだ みそしる(ほうれんそう・もやし) きよみかん	ごはん とりにくのたつたあげ ぶろっこりーのしおゆで とんじる いよかん	げんまいごはん さわらのこうみやき はくさいのおひたし みそしる(わかめ・たまねぎ) いよかん	*にじいろめにゅー* ばいきんぐぱーてぃー	ごはん ちりこんかーん まつしゅぽと やさいすーぶ きよみかん
ぎゅうにゅう かれーびらふ	ぎゅうにゅう むーんらいと ごませんべい	むぎちゃ やきおにぎり	ぎゅうにゅう さつまいもくつきー		ぎゅうにゅう すていつくばん
11	12	13	14	15	16
ざっこくまい ぼーくかれー ふれんちさらだ くしがたとまと	しょくばん まかろにぐらたん ぶろっこりーさらだ はくさいすーぶ はっさく	ごはん とうふのつくねやき きりぼしだいこんのもの みそしる(じゃがいも・ねぎ) いよかん	みーとすばげってぃ こんそめじゅりあん きよみかん	ごはん ぶたればーのかおりあげ きゅうりのちゅうかあえ みそしる(とうふ・なめこ) はっさく	おにぎり やきざかな(しゃけ) しおもみ にくすーぶ きよみかん
ぎゅうにゅう いためびーふん	とうにゅう うぐいすぼーる ほしたべよ	ぎゅうにゅう ごまとーすと	とうにゅう べいくどちーずけーき	ぎゅうにゅう ぐれーぶぜりー そるとくらっかー	ぎゅうにゅう こくとうばん
18	19	20	21	22	23
ばたーろーる じゃーまんおむれつ すびなちさらだ とうにゅうこーんすーぶ はっさく	ごはん ぶたにくのごまてりやき ひじきのさらだ みそしる(ほうれんそう・もやし) きよみかん	ごはん とりにくのたつたあげ ぶろっこりーのしおゆで とんじる いよかん		げんまいごはん さわらのこうみやき はくさいのおひたし みそしる(わかめ・たまねぎ) いよかん	ごはん ちりこんかーん まつしゅぽと やさいすーぶ きよみかん
ぎゅうにゅう かれーびらふ	ぎゅうにゅう むーんらいと ごませんべい	むぎちゃ やきおにぎり		ぎゅうにゅう さつまいもくつきー	ぎゅうにゅう すていつくばん
25	26	27	28	29	30
ざっこくまい ちきんかれー ふれんちさらだ くしがたとまと	しょくばん まかろにぐらたん ぶろっこりーさらだ はくさいすーぶ はっさく	*にじいろめにゅー* あるぜんちん	みーとすばげってぃ こんそめじゅりあん きよみかん	ごはん とうふのつくねやき きりぼしだいこんのもの みそしる(じゃがいも・ねぎ) いよかん	おにぎり やきざかな(しゃけ) しおもみ にくすーぶ きよみかん
ぎゅうにゅう いためびーふん	とうにゅう うぐいすぼーる ほしたべよ		とうにゅう べいくどちーずけーき	ぎゅうにゅう ごまとーすと	ぎゅうにゅう ぶどうばん

☆ 3がつ めにゅー ☆

日	曜	ごっくん期(初期～5・6か月～)		もぐもぐ期(中期～7・8か月～)		かみかみ期(後期～9・10・11か月～)		ぱくぱく期(完了期～12～18か月～)	
		ちゅうしょく	3じのおやつ	ちゅうしょく	3じのおやつ	ちゅうしょく	3じのおやつ	ちゅうしょく	3じのおやつ
2 30	ど	つぶしがゆ うすいやさいすーぶ しろみざかなのペーすと きゃべつのペーすと みるく 160	みるく 200	おかゆ やさいすーぶ しろみざかなのうすくずに つぶし きゃべつのやわらかに つぶし みるく 120	みるく 200	やわらかいごはん やさいすーぶ しろみざかなのうすくずに ほぐし きゃべつのやわらかに きざみ みるく 80	みるく 200 おかし	ごはん にくすーぶ やきざかな(しゃけ) しおもみ きざみ きよみかん	ぎゅうにゅう ぶどうばん
4 18	げつ	つぶしがゆ うすいみそしる きぬどうふのペーすと ぶろっこりーのペーすと みるく 160	みるく 200	おかゆ みそしる きぬどうふのうすくずに つぶし ぶろっこりーのやわらかに つぶし みるく 120	みるく 200	やわらかいごはん みそしる とりささみのうすくずに つぶし ぶろっこりーのやわらかに みるく 80	みるく 200 おかし	ごはん みそしる とりにくのたつたあげ きざみ ぶろっこりーのしおもで きざみ いよかん	むぎちゃ やきおにぎり
5 19	か	つぶしがゆ うすいみそしる こうやどうふのペーすと にんじんのペーすと みるく 160	みるく 200	おかゆ みそしる とりささみのうすくずに つぶし にんじんのやわらかに つぶし みるく 120	みるく 200	やわらかいごはん みそしる とりささみのうすくずに つぶし にんじんときゅうりのさらだ きざみ みるく 80	みるく 200 おかし	ごはん みそしる ぶたにくのごまてりやき きざみ ひじきのさらだ きざみ きよみかん	ぎゅうにゅう むーんらいと ごませんべい
6 20	すい	ぱんがゆ うすいやさいすーぶ ふのペーすと ほうれんそうのペーすと みるく 160	みるく 200	ぱんがゆ やさいすーぶ ふのうすくずに つぶし ほうれんそうのやわらかに つぶし みるく 120	みるく 200	ばたーろーる やさいすーぶ ふわふわおむれつ ほうれんそうとにんじんのさらだ きざみ みるく 80	みるく 200 おかし	ばたーろーる こーんすーぶ じゃーまんおむれつ きざみ すびなちさらだ きざみ はっさく	ぎゅうにゅう かれーびらふ
7 22	もく	つぶしがゆ うすいみそしる しろみざかなのペーすと はくさいのペーすと みるく 160	みるく 200	おかゆ みそしる しろみざかなのうすくずに はくさいのやわらかに つぶし みるく 120	みるく 200	やわらかいごはん みそしる しろみざかなのうすくずに はくさいのおひたし きざみ みるく 80	みるく 200 おかし	ごはん みそしる さわらのこうみやき ほぐし はくさいのおひたし きざみ いよかん	ぎゅうにゅう さつまいもくっきー
9 23	ど	つぶしがゆ うすいやさいすーぶ こうやどうふのペーすと じゃがいものペーすと みるく 160	みるく 200	おかゆ やさいすーぶ こうやどうふのうすくずに じゃがいものやわらかに つぶし みるく 120	みるく 200	やわらかいごはん やさいすーぶ だいずのにもの きざみ まっしゅぽてと みるく 80	みるく 200 おかし	ごはん やさいすーぶ ちりこんカーん きざみ まっしゅぽてと きよみかん	ぎゅうにゅう すていっくばん
11 25	げつ	つぶしがゆ うすいやさいすーぶ ふのペーすと きゃべつのペーすと みるく 160	みるく 200	おかゆ やさいすーぶ ふのうすくずに つぶし きゃべつのやわらかに つぶし みるく 120	みるく 200	やわらかいごはん とうにゅうしちゅー きざみ きゃべつときゅうりのさらだ きざみ みるく 80	みるく 200 おかし	ごはん 11:ぼーくかれー 25:ちきんかれー ふれんちさらだ きざみ くしがたとまと きざみ	ぎゅうにゅう いためびーふん
12 26	か	ぱんがゆ うすいやさいすーぶ きぬどうふのペーすと ぶろっこりーのペーすと みるく 160	みるく 200	ぱんがゆ やさいすーぶ きぬどうふのうすくずに つぶし ぶろっこりーのやわらかに つぶし みるく 120	みるく 200	しょくばん はくさいすーぶ まかろにぐらたん きざみ ぶろっこりーさらだ きざみ みるく 80	みるく 200 おかし	しょくばん はくさいすーぶ まかろにぐらたん きざみ ぶろっこりーさらだ きざみ はっさく	とうにゅう うぐいすぼーる ほしたべよ
13 29	すい きん	つぶしがゆ うすいみそしる ふのペーすと にんじんのペーすと みるく 160	みるく 200	おかゆ うすいみそしる ふのうすくずに つぶし にんじんのやわらかに つぶし みるく 120	みるく 200	やわらかいごはん みそしる とうふのにくだんご にんじんのやわらかに みるく 80	みるく 200 おかし	ごはん みそしる とうふのつくねやき きざみ きりぼしだいこんのにもの きざみ いよかん	ぎゅうにゅう ごまとーすと
14 28	もく	うどんのくたくたに(にんじん・たまねぎ) ふのペーすと じゃがいものペーすと みるく 160	みるく 200	うどんのくたくたに(にんじん・たまねぎ) ふのうすくずに つぶし じゃがいものやわらかに つぶし みるく 120	みるく 200	にこみうどん(にんじん・たまねぎ) ふのうすくずに じゃがいものやわらかに みるく 80	みるく 200 おかし	みーとそーすすばげってい こんそめじゅりあん きよみかん	とうにゅう ペいくどちーずけーき
15 きん		つぶしがゆ うすいみそしる きぬどうふのペーすと にんじんのペーすと みるく 160	みるく 200	おかゆ みそしる とりればーのうすくずに にんじんのやわらかに つぶし みるく 120	みるく 200	やわらかいごはん みそしる とりればーのうすくずに きゅうりのさらだ きざみ みるく 80	みるく 200 おかし	ごはん みそしる ぶたればーのかおりあげ きざみ きゅうりのちゅうかあえ きざみ はっさく	ぎゅうにゅう ぐれーぶぜりー そるとくらっカー
16 ど		つぶしがゆ うすいやさいすーぶ しろみざかなのペーすと きゃべつのペーすと みるく 160	みるく 200	おかゆ やさいすーぶ しろみざかなのうすくずに つぶし きゃべつのやわらかに つぶし みるく 120	みるく 200	やわらかいごはん やさいすーぶ しろみざかなのうすくずに ほぐし きゃべつのやわらかに きざみ みるく 80	みるく 200 おかし	ごはん にくすーぶ やきざかな(しゃけ) しおもみ きざみ きよみかん	ぎゅうにゅう こくとうばん
1 きん		☆ひなまつり ギョウジしょく☆		☆ひなまつり ギョウジしょく☆		☆ひなまつり ギョウジしょく☆		☆ひなまつり ギョウジしょく☆	
8 きん		☆にじいろ めにゅー☆		☆にじいろ めにゅー☆		☆にじいろ めにゅー☆		☆にじいろ めにゅー☆	
27 すい		☆にじいろ めにゅー☆		☆にじいろ めにゅー☆		☆にじいろ めにゅー☆		☆にじいろ めにゅー☆	