

# はるもに・はらぼじの9がつのよてい

2010ねん 9がつ  
かわさきし川崎市ふれあいふれあい館かん


にち 日	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土
			<b>1</b> かい <b>トラチの会</b> おたんじょう会	<b>2</b> たいしょうごと 大正琴	<b>3</b> しゃこう 社交ダンス カラオケ	<b>4</b>
5 おやすみ	6	7 ウリハツキョ フラダンス	<b>8</b> かい <b>トラチの会</b> たいかい <b>ゲーム大会</b>	<b>9</b> たいしょうごと 大正琴	<b>10</b> しゃこう 社交ダンス カラオケ おとめ湯	<b>11</b>
12 おやすみ	13	14 ウリハツキョ フラダンス	<b>15</b> かい <b>トラチの会</b> たいかい カラオケ大会	<b>16</b> たいしょうごと 大正琴	<b>17</b> しゃこう 社交ダンス カラオケ	<b>18</b>
19 おやすみ	20	21 ウリハツキョ フラダンス ← キムチ →	<b>22</b> かい <b>トラチの会</b> ちゆそく 秋夕 けいろうひ 敬老の日	<b>23</b> たいしょうごと 大正琴	<b>24</b> しゃこう 社交ダンス カラオケ おとめ湯	<b>25</b>
26 おやすみ	27	28 ウリハツキョ フラダンス	<b>29</b> かい <b>トラチの会</b> きこう 気功 けんこうのはなし 健康の話	<b>30</b> たいしょうごと 大正琴		

ハルモニ・ハラボジのための活動がぜんぶかいてあります。

さんかしたいときに、いつでもきてください。

かい  
**トラチの会**

まいしゅう すいようび  
**11:00~2:00**  
しよくじだい えん  
**食事代300円**




けん こう はなし  
**ほっとライン 健康の話**

こんげつ だい すいよう にち  
**今月は、第4水曜 29日**

ゆあさ とし からだこころ  
ほっとラインの湯浅さんが、年をとっても、体と心  
がすこやかに暮らせるための話をします。

**カラオケ**


まいしゅう すいようび  
・**2:00~4:00**  
まいしゅう きんようび  
・**1:00~4:00**



ゆ  
**おとめ湯 ティセントリー**

こんげつ だい きんようび  
今月は 第2、 4金曜日です。

にち にち きん  
10日、24日 (金)




りよう ひと もうしこ  
利用する人はみうらまでお申込みください。

**ウリハッキョ**

まいしゅう かようび  
**毎週火曜日**

じはん  
**10時半から**



きこう (今月は第4です)


こんげつ だい  
29日 12時半から

**チャンゴ**

まいしゅう すいようび  
・**10:20~10:50**

**フラダンス**

まいしゅう かようび  
**1:30~2:30**



**たいしょうごと**

まいしゅう もくようび  
・**1:30~3:00**

しゃ こう ひ  
**社交ダンスの日**

まいしゅう きんようび じ  
毎週金曜日10時~12時

はじめのひと かんげい  
はじめてのひと 歓迎