

★ママさん・プレママさん講座

# 助産師からのアドバイス 一もっと知りたい！伝えたい！私たちが持っている心と身体のちから

場所：ふれあい館 時間：14:00～15:20 保育有り

第4回 7月20日 対象：妊婦さん、授乳中のママ

母乳で育てたい！ 母乳って何がいの？  
どうすれば母乳が出るの？

- ・ どうして母乳がいの？
- ・ お母さんと赤ちゃんの不思議な関係
- ・ 母乳が出るかどうかわからない・・・？
- ・ おいしいおっぱい・まずいおっぱい
- ・ 抱き癖ってつけちゃいけないの？
- ・ 質疑応答

※普段から聞きたかったこと等がありましたら、この機会にお気軽にご相談ください。

《講師プロフィール》 てしま ゆかり 手島 祐香里（アラフォー）  
介護福祉士、介護支援専門員を経て、現在助産師として日々奮闘中。  
近年女性の身体が変化してきていることに危惧を感じ、私たちが元々持っているこころと身体のちかを取り戻し、その知恵を次世代に伝えていく活動をしていくことを目標にしています。