



# 2025 ねん8がつ

## ほっとカフェ手作り弁当

～障がい者就労支援～

スペースほっと&ほっとカフェ手作り弁当工房

### ●メイン（おかず①）

|         |          |                |                |              |         |
|---------|----------|----------------|----------------|--------------|---------|
|         |          |                |                | 1 日（金）       | 2 日（土）  |
|         |          |                |                | とんかつ         | 酢豚      |
| 4 日（月）  | 5 日（火）   | 6 日（水）         | 7 日（木）         | 8 日（金）       | 9 日（土）  |
| ハヤシライス  | タラのホイル焼き | エビチキンバーグ       | やきにく           | からあげ         | 麻婆茄子    |
| 11 日（月） | 12 日（火）  | 13 日（水）        | 14 日（木）        | 15 日（金）      | 16 日（土） |
| やすみ     | やすみ      | やすみ            | やすみ            | やすみ          | やすみ     |
| 18 日（月） | 19 日（火）  | 20 日（水）        | 21 日（木）        | 22 日（金）      | 23 日（土） |
| カジキフライ  | やきにく     | ささみしそ巻<br>竜田揚げ | カレーライス         | ハンバーグ        | 鯖の塩焼き   |
| 25 日（月） | 26 日（火）  | 27 日（水）        | 28 日（木）        | 29 日（金）      | 30 日（土） |
| 生姜焼き    | からあげ     | アジフライ          | つくねトマト<br>ソース煮 | チンジャオ<br>ロース | 肉団子     |

★おかず② ひじき煮 きりぼし煮 揚げ物 煮物など

★おかず③ マカロニサラダ 春雨サラダなど

★おかず④ 漬物 たくあん

●メイン（おかず①）とおかず②、③、④の組み合わせで、その日のメニューを決めます。

\*都合により、メニューが変更になることがあります。ご了承ください。

日替わりお弁当 530 円（ご飯大盛り 580 円）

ほっとカフェお弁当注文（044）266-8093

\*配達後できるだけ早めにお召し上がり下さい。