2025ねん7がつ
ほっとカフェ手作り弁当

～障がい者就労支援～
スペースほっと＆ほっとカフェ手作り弁当工房

●メイン（おかず①）

	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)
	さばの味噌煮	とんかつ	タラのホイル焼き	エビチキンバーグ	アジフライ
7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)
つくねトマトソース煮	チンジャオロース	やきにく	肉団子	ハヤシライス	ささみしそ巻竜田揚げ
14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)
さばの塩焼き	ピビンパ	八宝菜	からあげ	すぶた	タンドリーチキン
21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	26日(土)
やすみ	カジキフライ	カレーライス	とんかつ	やきにく	豚梅チーズロール
28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)		
生姜焼き	ハンバーグ	からあげ	アジフライ		

★おかず②　ひじき煮　きりぼし煮　揚げ物 煮物など
★おかず③　マカロニサラダ　春雨サラダなど
★おかず④　漬物　たくあん
●メイン（おかず①）とおかず②、③、④の組み合わせで、その日のメニューを決めます。
＊都合により、メニューが変更になることがあります。ご了承ください。

日替わりお弁当530円（ご飯大盛り　580円）
ほっとカフェお弁当注文（044）266−8093
＊配達後できるだけ早めにお召し上がり下さい。