

# さくらわくわくプラザ 6月おやつメニュー

月(げつ)	火(か)	水(すい)	木(もく)	金(きん)	土(ど)
1 チョコパン	2 からあげ	3 エスカルゴパン	4 お好み焼き	5 カレーパン	6 だがし
8 ウィンナーパン	9 ワッフル	10 リンゴゼリー	11 ココアあげパン	12 ハムチーズパン	13 だがし
15 シュガーツイスト	16 アメリカンドック	17 クリームパン	18 エビピラフ	19 ツナポパン	20 だがし
22 チョコパン	23 カスタードやき	24 グレープゼリー	25 きなこあげパン	26 チーズパン	27 だがし
29 ジャムパン	30 メンチカツ				

## ざいりょう ～おやつ材料～

パン生地《こむぎこ みず さとう マーガリン しお たまご イースト》

- ・1日(月) チョコパン《フロマーチョコ 植物油 乳製品 タマゴ ココア》
- ・2日(火) からあげ《とりにく こむぎこ たまご しお こしょう しょうが にんにく しょうゆ》
- ・3日(水) エスカルゴパン《ウィンナー チーズ》
- ・4日(木) おこのみやき《こむぎこ ぶたにく いか たこ 青のり かつお節 マヨネーズ ソース たまご しょうゆ》
- ・5日(金) カレーパン《カレー じゃがいも たまねぎ にんじん ぎゆにく》
- ・8日(月) ウィンナーパン《ポークソーセージ》
- ・9日(火) ワッフル《こむぎこ たまご 調味料 チョコレート 粉砂糖》
- ・10日(水) リンゴゼリー《リンゴ果汁 ゼラチン さとう》
- ・11日(木) ココアあげパン《バターロールパン ココア さとう 植物油》
- ・12日(金) ハムチーズ《ハム チーズ》
- ・15日(月) シュガーツイスト《オリーブ油 さとう》
- ・16日(火) アメリカンドック《ウィンナー たまご こむぎこ パン粉 植物油》
- ・17日(水) クリームパン《フロマーカスター 乳製品 植物油 タマゴ 砂糖類》
- ・18日(木) エビピラフ《こめ エビ チキン たまご 人参 ピーマン しお チキンエキス チキンブイヨン かつおぶしパウダー バター》
- ・19日(金) ツナポパン《ツナ ポテト マヨネーズ ケチャップ チーズ》
- ・22日(月) チョコパン《フロマーチョコ 植物油 乳製品 タマゴ ココア》
- ・23日(火) カスタードやき《こむぎこ たまご 植物油 はちみつ コーン さとう ストロベリー》
- ・24日(水) グレープゼリー《グレープ果汁 ゼラチン さとう》
- ・25日(木) きなこあげパン《バターロール きなこ さとう 植物油》
- ・26日(金) チーズパン《プロセスチーズ とろけるチーズ》
- ・29日(月) ジャムパン《フレッシュいちご いちご さとう 糖類》
- ・30日(火) メンチカツ《たまねぎ キャベツ ぶたにく ぎゆうにく パン粉 たまご しょうゆ》



月(げつ)	火(か)	水(すい)	木(もく)	金(きん)	土(ど)
1 からあげ	2 チョコパン	3 カレーパン	4 エスカルゴ	5 お好み焼き	6 だがし
8 ワッフル	9 ウィンナーパン	10 ハムチーズ	11 リンゴゼリー	12 ココアあげパン	13 だがし
15 アメリカンドッグ	16 シュガーツイスト	17 ツナポパン	18 クリームパン	19 エビピラフ	20 だがし
22 カスタード焼き	23 チョコパン	24 チーズ・チーズ	25 グレープゼリー	26 きなこあげパン	27 だがし
29 メンチカツ	30 ジャムパン				

ざいりょう

～おやつ材料～

パン生地《こむぎこ みず さとう マーガリン しお たまご イースト》

- ・1日(月) からあげ《とりにく こむぎこ たまご しお こしょう しょうが にんにく しょうゆ》
- ・2日(火) チョコパン《フロマーチョコ》
- ・3日(水) カレーパン《カレー ジャがいも たまねぎ にんじん きゅうにく》
- ・4日(木) エスカルゴパン《ウィンナー チーズ》
- ・5日(金) お好み焼き 《ぶたにく いか たこ 青のり かつお節 マヨネーズ ソース 小麦粉 たまご しょうゆ》
- ・8日(月) ワッフル《こむぎこ たまご 調味料 チョコレート 粉砂糖》
- ・9日(火) ウィンナーパン《ポークソーセージ》
- ・10日(水) ハムチーズ《ハム チーズ》
- ・11日(木) リンゴゼリー《リンゴ果汁 ゼラチン さとう》
- ・12日(金) ココアあげパン《バターロールパン ココア さとう 植物油》
- ・15日(月) アメリカンドッグ《ウィンナー たまご こむぎこ パン粉 植物油》
- ・16日(火) シュガートースト《オリーブ油 砂糖》
- ・17日(水) ツナポパン《ツナ ポテト マヨネーズ ケチャップ チーズ》
- ・18日(木) クリームパン《フロマーカスター》
- ・19日(金) えびピラフ《たまご にんじん ピーマン しお チキンエキス チキンブイヨン エビ バター しょうゆ》
- ・22日(月) カスタード焼き《こむぎこ たまご 植物油 はちみつ コーン さとう ストロベリー》
- ・23日(火) チョコパン《フロマーチョコ》
- ・24日(水) チーズチーズ《プロセスチーズ・とろけるチーズ》
- ・25日(木) グレープゼリー《グレープ果汁 ゼラチン さとう》きなこあげパン《バターロール きなこ さとう 植物油》
- ・26日(金) きなこあげパン《バターロール きなこ 砂糖 植物油》
- ・29日(月) メンチカツ《たまねぎ キャベツ ぶたにく きゅうにく パン粉 しょうゆ たまご》
- ・30日(火) ジャムパン《フレッシュいちご》



# 東大島わくわくフラザ 6月おやつ表

2020年 ねん ひがしおおしま 東大島わくわくフラザ

げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土
1 からあげ	2 チョコパン	3 このや お好み焼き	4 カレーパン	5 エスカルゴ	6 だがし
8 ワッフル	9 ウィンナーパン	10 あ ココア揚げパン	11 ハムチーズ	12 リンゴゼリー	13 だがし
15 アメリカンドッグ	16 シュガーツイスト	17 エビピラフ	18 ツナぼパン	19 クリームパン	20 だがし
22 カスタード焼き	23 チョコパン	24 こあ きな粉揚げパン	25 チーズチーズ	26 グレースゼリー	27 だがし
29 メンチカツ	30 ジャムパン				

## おやつ原材料 パン生地 (小麦粉、水、砂糖、マーガリン、卵、塩、イースト)

- 1日 とりとりにく 鶏肉 小麦粉こむぎこ たまごたまご 塩しお コショウ しょうが しょうゆ にんにく しょうゆ
- 2日 チョコレート たまごたまご 砂糖さとう ココア 植物油しょくふつあふら
- 3日 小麦粉こむぎこ 豚肉ぶたにく いか たこたこ 青のりあおのり かつお節かつおぶし マヨネーズ たまごたまご 油しょうゆ
- 4日 カレー ジャガイモ 玉ねぎ 人参にんじん 牛肉ぎゅうにく
- 5日 エスカルゴ ウィンナー チーズ
- 6日 **だがし**
- 8日 小麦粉こむぎこ たまごたまご 調味料ちょうみりょう チョコレート 粉砂糖こなざとう
- 9日 ポークソーセージ
- 10日 バターロール ココア 砂糖さとう 植物油しょくふつあふら
- 11日 ハム チーズ
- 12日 りんご果汁 ゼラチン 砂糖さとう
- 13日 **だがし**
- 15日 ウィンナー たまごたまご 小麦粉こむぎこ パン粉こ 植物油しょくふつあふら
- 16日 オリーブ油 砂糖さとう
- 17日 米 エビ チキン たまねぎ にんじん ピーマン 塩しお チキンエキス チキンスイヨン かつお節かつおぶし バター
- 18日 ツナ ポテト マヨネーズ ケチャップ チーズ
- 19日 砂糖さとう 卵黄らんおう 乳製品にゅうせいひん 植物油しょくふつあふら
- 20日 **だがし**
- 22日 こむぎこ たまごたまご 植物油しょくふつあふら 蜂蜜 はちみつ コーン 砂糖さとう ストロベリーソース
- 23日 チョコレート たまごたまご 砂糖さとう ココア 植物油しょくふつあふら
- 24日 バターロール きな粉こ 砂糖さとう 植物油しょくふつあふら
- 25日 スロセツチーズ とろけるチーズ
- 26日 グレース果汁 ゼラチン 砂糖
- 27日 **だがし**
- 29日 玉ねぎ キャベツ 豚肉 牛肉 パン粉 たまご 油
- 30日 砂糖 いちご 糖類

